

## LA NOTION DE «SPORT POUR TOUS» DANS LE CONTEXTE ACTUEL

*Leuciu Florin-Valentin<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>University Stefan cel Mare of Suceava, Romania*

**Mots clefs:** sport pour tous, organismes nationaux et internationaux, cadre législatif et organisationnel

**Résumé:** En pratiquant des exercices physiques sous des formes diverses, pendant les loisirs, en respectant certains critères a des effets bénéfiques sur la santé de l' homme. La preuve de cette affirmation est soutenue par de nombreuses enquêtes menées par plusieurs spécialistes du monde entier.

Mécontent que le sport était pratiqué seulement par un groupe restreint de personnes, un groupe d' élite, le Baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes, a proposé en 1900 la notion de «sport pour tous». L'essence de la notion de «sport pour tous» est que cette forme d'activité motrice est adressée à toutes les catégories de citoyens, en utilisant les critères d'âge, de sexe, de profession, tant dans les zones urbaines et les zones rurales afin de répondre le plus efficacement possible aux besoins de chaque catégorie.

Les grands organismes internationaux tels que UNESCO, le Conseil de l'Europe, Comité International Olympique (CIO) ont des préoccupations majeures pour organiser et étendre le sport pour tous au monde entier.

### **Introduction**

Les effets sanogétiques de l'exercice physique ont été reconnus dès l'Antiquité. Les Grecs le considéraient un élément principal, indispensable pour la réalisation de l'harmonie de l'être humain, idéal visé par l'éducation hellénne des catégories privilégiées, brièvement exprimé par le syntagme "*Kalos kai agathos*". D'ailleurs, d'autres peuples antiques (l'Egypte, l'Indie, la Chine, le Japon) utilisaient les exercices physiques pour une visée hygiénique et médicale. La nécessité de l'éducation physique pour la réalisation d'une éducation complète des jeunes a été aussi la préoccupation des Romains, qui accordaient aux exercices physiques une importance particulière, fait remarqué dans le vers de D.J. Juvenalis: "*Optandum est ut sic mens sana in corpore sano*".

Les effets favorables de la pratique des exercices physiques ont été mentionnés par nombreuses personnalités, pendant chaque époque historique. Dès Aristotél à Platon, qui pratiquaient les exercices physiques en palestres et les empereurs romans Néro et Caligula, qui participaient aux courses de chars, aux pédagogues de la Renaissance et du courant illuministe, aux créateurs de systèmes, tous mentionnent l'importance de l'exercice physique pour le développement de la capacité motrice, le maintien d'un état optime de santé et la formation de la personnalité humaine.

### **Matériel-méthode**

La pratique des exercices physiques pendant les loisirs, sous n'importe quelle forme, en respectant certains critères, a des effets bénéfiques pour la santé de l'homme. La preuve de cette affirmation est soutenue par de nombreuses recherches effectuées par plusieurs spécialistes du monde entier.

N'étant pas d'accord avec la pratique du sport seulement par un groupe restreint, un "groupe d'élite", le baron Pierre de Coubertin, le fondateur des Jeux Olympiques modernes, propose, en 1900, le concept de "sport pour tous".

Le sport pour tous a comme but la réalisation d'une politique efficiente, en vue du développement de sa contribution à un niveau correspondant au potentiel biomotrice de la population et à l'amélioration progressive de la qualité de la vie.

Le sport pour tous est issu du désir des hommes pour pratiquer les exercices physiques sans tenant compte de la classe sociale, de l'âge, de la nation ou de la couleur. C'est une proposition à la recherche de la récréation, de la communication, de l'activité en général, pendant les loisirs.

L'essence du concept de "sport pour tous" est que cette forme d'activité s'adresse à toutes les catégories de citoyens, d'après les critères d'âge, sexe, profession, dans le cadre rural et urbain, pour satisfaire le plus efficace possible les demandes de chaque catégorie.

Les organisations internationales de grande importance, U.N.E.S.C.O., le Conseil de l'Europe, le Comité International Olympique (C.I.O.) ont des préoccupations majeures pour l'organisation et pour l'extension du sport pour tous dans tout le monde.

Au cadre du Conseil de l'Europe fonctionne "Le Comité pour le développement du sport" dont l'activité est dirigée vers la démocratisation du sport "qui doit devenir accessible à chaque citoyen de ce continent".

La Carte Internationale de l'Éducation Physique, adoptée depuis la XX-ème Conférence U.N.E.S.C.O. marque : "La pratique de l'éducation physique et du sport est un droit fondamental pour tous". Dans le deuxième article de la Carte, on précise : le terme sport désigne "la somme des formes d'activité physique qui, par une participation individuelle ou organisée, vise: l'amélioration de la condition physique (le fitness physique) et de l'état mental du bien, la formation des relations sociales, l'obtention de résultats sportifs dans des compétitions à certains niveaux".

Pendant les dernières décennies du XX-ème siècle, « le sport pour tous » a attiré aussi l'attention du Comité International Olympique.

Le sport pour tous, dans la perspective actuelle du Comité International Olympique est présenté comme un ensemble d'activités sportives accessibles à tous, c'est à dire aux enfants, aux adolescents, aux adultes, aux âgés, à ceux fortes ou faibles, en bonne santé ou handicapés.

Le Comité International Olympique « encourage la coordination, l'organisation et le développement du sport et des compétitions sportives (...), collabore avec les organisations et les autorités publiques ou privées compétentes, pour mettre le sport au service de l'humanité, (...) encourage le développement du sport pour tous qui représente l'une des bases du sport de haut niveau et qui, à son tour, contribue au développement du Sport pour Tous. »

Le Sport pour Tous cultive l'idéal olympique qui affirme que le sport est un droit de tous les hommes, sans faire la différence entre les races, les classes, les religions ou les affinités politiques. Cette démarche a pour but la promotion de la santé, de la condition physique par l'intermédiaire des activités physiques qui peuvent être pratiquées par des personnes de sexe, âge, conditions sociales et économiques différentes, en dépit de cultures sociales et régionales.

En 1983, pour répondre à l'intérêt de la population, toujours en surnombre, pour le sport vu à travers la santé et le fitness physique, le Comité International Olympique a créé « Le Groupe Executif du Sport pour Tous ». L'objectif de ce groupe de travail est de trouver les moyens avec lesquels le Mouvement Olympique puisse soutenir et promouvoir les activités sportives pour la population.

## **Résultats**

Un autre objectif du Comité du Sport pour Tous réside dans la propagation des connaissances sur ce mouvement, sous la protection des Congrès Nationaux du Sport pour Tous. Ces manifestations représentent

l'endroit idéal pour changer des opinions et des expériences, à un niveau international, dans ce domaine.

Les congrès internationaux du Sport pour Tous ont abordé la thématique suivante :

- Frankfurt, Allemagne, 1986 : « Les principes fondamentaux du Sport pour Tous »
- Prague, Tchéque, 1988 : « La solidarité mondiale en faveur du développement du Sport pour Tous »
- Tampere, Finlande, 1990 : « Le Sport pour Tous jusqu'au 2000 »
- Varna, Bulgarie, 1992 : « Le Sport pour Tous dans la société contemporaine »
- Punta del Este, Uruguay, 1994 : « Le Sport pour Tous, santé pour tous »
- Seul, Corée, 1996 : « La famille mondiale et le sport au XXI-ème siècle »
- Barcelone, Espagne, 1998 : « Le Sport pour Tous et la promotion de l'éducation par le biais du sport au niveau mondial »
- Québec, Canada, 2000 : « Le Sport pour Tous et les politiques gouvernementales »
- Arnhem, Hollande, 2002 : « Le Sport pour Tous et le sport de performance : rivaux ou partenaires »

« Le Sport pour Tous » doit être compris comme un ensemble d'actions déroulées pendant toute la vie. L'assurance de ce continuum éducationnel motrice revient à la famille, à l'école, aux professeurs de spécialité, aux institutions qui forment des spécialistes, des associations, des clubs.

Les formes de pratique du Sport pour Tous sont nombreuses, diversifiées et dépendent de plusieurs facteurs. Chaque pays, fonction des préférences de ses citoyens, organise des programmes de réalisation de la condition physique, c'est à dire du fitness. Malgré la diversité des termes employés, l'objectif reste le même: l'équilibre, l'état agréable et la santé par la pratique continue des exercices corporaux.

On présente synthétiquement l'étude du professeur allemand Jürgen Dieckert concernant les caractéristiques du Sport pour Tous:

Le Sport pour Tous	
1. Buts, motivations,	– La joie, le plaisir, la communication, la détente, le repos, la santé

besoins, intérêts	
2. Moyens et formes	– Les jeux, les compétitions et les exercices avec des règles flexibles (moins fixes), la pratique de plusieurs disciplines, des groupes non-homogènes
3. Conditions de participation	– L’accessibilité pour tous les âges et niveaux de préparation
4. Conséquences et résultats	– L’individualisation, la mise en valeur de la personnalité individuelle, la spontanéité, la créativité, la communication, la solidarité

## Discussion

Dans notre pays, jusqu’en 1990, au cadre du « sport de masse » on a organisé et déroulé, beaucoup d’activités sportives variées aux écoles, aux facultés, aux associations sportives ou entreprises. Les cross-country, les expéditions de documentation, les randonnées à la montagne, les caravanes cyclotouristiques, l’orientation touristique, la gymnastique d’entretien en sont seulement quelques exemples. Le développement et la valorisation de l’éducation physique et du sport, entièrement soumises aux exigences et à l’état de l’évolution de la société roumaine, ont imposé, comme nécessité, l’intégration de ces activités particulièrement importantes dans le processus de l’éducation du peuple entier, ayant comme point de départ le principe selon lequel une éducation complète et une santé forte ne peuvent pas être réalisées sans la contribution de l’exercice physique pratiqué systématiquement.

Le sport de masse peut être considéré un précurseur du Sport pour Tous si on prend en compte les objectifs poursuivis. On considère, quand même, que ces deux formes d’activité motrice ont une identité distincte, qui résulte à partir des caractéristiques envisagées.

En 1992, le Ministère de la Jeunesse et du Sport transforme *La Direction des Programmes Sportifs pour le Publique* en *La Fédération Roumaine du Sport pour Tous* qui soutient l’organisation des activités physiques et sportives pour toutes les catégories de population, ayant pour objectif l’amélioration de leur santé, comme moyen d’intégration sociale et de développement de la personnalité humaine.

L’existence d’un cadre législatif et organisateur, la corrélation des activités des institutions centrales et locales avec des préoccupations pour la qualité de la vie, de l’éducation, de la protection sociale sont nécessaires pour créer les conditions favorables à la pratique libre des exercices physiques et sportifs dans un cadre propre et sûr, organisé ou indépendant, selon les besoins, les capacités et les préférences.

### **Bibliographie:**

1. Federația Română “Sportul pentru Toți”, Materialele pentru întâlnirea M.T.S. – F.R.S.P.T., D.J.T.S.-uri, cu privire la aplicarea Hotărârii Guvernului României privind aprobarea Programului Național “Sportul pentru Toți – România 2000”.

2. Monitorul Oficial al României, Partea I, anul X – NR. 383 din 8-X-1998.

3. Lăzărescu, Al. Sportul pentru toți – concepții și direcții de acțiune în România. M.T.S. – F.R.S.P.T. – Simpozionul Sportul pentru toți, Bușteni, 1992.

4. Le sport pour tous et le Comite Internationale Olympique, Lausanne, 1997.

5. Cârstea Gh. Educație fizică. Teoria și bazele metodicii, ed. A.N.E.F.S., București, 1996.

**Titlu:** Conceptul „sportul pentru toți” în contextul actual

**Cuvinte cheie:** sportul pentru toți, organizații naționale și internaționale, cadru legislativ și organizatoric

**Rezumat:** Practicarea exercițiilor fizice sub diferite forme, în timpul liber, respectând anumite criterii are efecte benefice asupra sănătății omului. Dovada acestei afirmații este susținută de numeroase cercetări efectuate de tot mai mulți specialiști din întreaga lume.

Nemulțumit de practicarea sportului numai de către un grup restrâns, un grup de “elită”, baronul Pierre de Coubertin, întemeietorul Jocurilor Olimpice moderne, propune în 1900 conceptul de „sportul pentru toți”. Esența concepției “sportul pentru toți” este că această formă de activitate motrică se adresează tuturor categoriilor de cetățeni, după criteriile de vârstă, sex, profesie, atât în mediul urban cât și cel rural pentru a satisface cât mai eficient posibil necesitățile fiecărei categorii.

Organizațiile internaționale de mare importanță precum U.N.E.S.C.O., Consiliul Europei, Comitetul Internațional Olimpic (C.I.O.) au preocupări majore pentru organizarea și extinderea sportului pentru toți în întreaga lume.

**Title:** The concept of “sport for all” in the current context

**Key words:** sport for all, national and international organizations, concept, legislative and organizational framework

**Summary:** The practice of physical exercise in loisirs, respecting certain criteria, has beneficial effects on human health. The proof of this statement is supported by numerous researches conducted by more and more specialists from the entire world.

Being dissatisfied that sports were practiced only by a restricted group, the elite group, Baron Pierre de Coubertain, the founder of the modern Olympics, proposed in 1900 the concept sport for all. The essence of this concept is that this type of activity is for all categories of citizens, depending on age, sex, profession, both in urban and in rural areas, in order to fulfill more effectively the needs of each category.

The international organizations of great importance such as U.N.E.S.C.O., Council of Europe, International Olympic Committee are interested in organizing and expanding sports practice in the whole world.